

Netradiční sportovky (jen pro ZŠ Blažkova)

Středa 15:00 - 16:00 na ZŠ Blažkova

Kroužek bude probíhat každou středu (od 5.10.2022) v budově ZŠ Blažkova ve velké tělocvičně. Náplní kroužku budou všestranně pohybové aktivity - základy gymnastiky a atletiky, míčových her, posilovací cvičení, ale také netradiční a psychomotorické hry a aktivity zaměřené na samostatnost a týmovou spolupráci. Žáci se zdokonalí v obratnosti, rychlosti, koncentraci a prostorové orientaci.

Lektorka děti 5 minut před kroužkem vyzvedne ze ŠD a po ukončení kroužku je tam opět vrátí cca 16:10 hod. Pokud dítě nechodí do ŠD je možné jej 5 minut před kroužkem přivést do vestibulu školy a 5 minut po ukončení kroužku opět na stejném místě vyzvednout.

Děti si nosí na kroužek: sportovní přezůvky a oblečení, švihadlo, pití v uzavíratelné láhvi.

Elektronický zápis už probíhá

Podrobnosti [zde](#)

Kapacita: 16

Cena na pololetí: 1 700,-

Cena za celý rok: 3 400,-

Kontakt: Jana Blatná, e-mail: jana.blatna@luzanky.cz

Pohybovky 1 (jen pro ZŠ Blažkova)

Úterý 15:00 - 16:00 na ZŠ Blažkova

Kroužek bude probíhat každé úterý v budově ZŠ Blažkova v malé tělocvičně. Náplní kroužku budou všestranně pohybové aktivity - základy gymnastiky, míčových her (s pěnovým míčem), posilovací cvičení v rámci kruhového tréninku, drobné netradiční a psychomotorické hry. Kroužek je zaměřen na procvičení rychlosti, obratnosti, pružnosti a síly.

Lektorka děti 5 minut před kroužkem vyzvedne ze ŠD a po ukončení kroužku je tam opět vrátí cca 16:10hod. Pokud dítě nechodí do ŠD je možné jej 5 minut před kroužkem přivést do vestibulu školy a 5 minut po ukončení kroužku opět na stejném místě vyzvednout.

Děti si nosí na kroužek: sportovní přezůvky a oblečení, švihadlo, pití v uzavíratelné lahvi.

Elektronická zápis začne 12.9. 2022 od 8:00hod

Podrobnosti [zde](#)

Kapacita: 12

Cena na pololetí: 1 600,-

Cena za celý rok: 3 200,-

Kontakt: Zuzana Císařová, zuzana.cisarova@luzanky.cz

Pohybovky 2 (pro ZŠ Blažkova)

Úterý 16:15 - 17:15 na ZŠ Blažkova

Kroužek bude probíhat každé úterý v budově ZŠ Blažkova v malé tělocvičně. Náplní kroužku budou všestranně pohybové aktivity - základy gymnastiky, míčových her (s pěnovým míčem), posilovací cvičení v rámci kruhového tréninku, drobné netradiční a psychomotorické hry.

Kroužek je zaměřen na procvičení rychlosti, obratnosti, pružnosti a síly.

Lektorka děti 5 minut před kroužkem vyzvedne ze ŠD a po ukončení kroužku je předá rodičům před budovou školy v 17:20hod. Pokud dítě nechodí do ŠD je možné jej 5 minut před kroužkem přivést do vestibulu školy.

Děti si nosí na kroužek: sportovní přezůvky a oblečení, švihadlo, pití v uzavíratelné láhvi.

Elektronická zápis začne 12.9. 2022 od 8:00hod

Podrobnosti [zde](#)

Kapacita: 12

Cena na pololetí: 1 600,-

Cena za celý rok: 3 200,-

Kontakt: Zuzana Císařová, zuzana.cisarova@luzanky.cz