

Lyžařský výcvikový kurz 2018/2019 Sporthotel Kurzovní pod Pradědem

Termín: 3. – 8. března 2019
Místo: Sporthotel Kurzovní pod Pradědem
Odjezd: **v 11 hodin** z parkoviště před školou ZŠ Blažkova 9. *Prosíme, parkujte tak, ať se nám zde může otočit autobus. Sraz v 10. 30 hodin.*
Příjezd: kolem 17 hodiny opět na parkoviště před školu
Program: sjezdový lyžařský a snowboardový výcvik
Strava: plná penze včetně pitného režimu, první jídlo je nedělní večeře, poslední páteční oběd

Odevzdat u autobusu ve sloze A4 viditelně všechny dokumenty:

1. Posudek o zdravotní způsobilosti (*platnost nesmí být starší 2 let*)
 2. Průkaz zdravotní pojišťovny (nebo kopie)
 3. Prohlášení zákonných zástupců s datem odjezdu (žáci dostali předtištěný formulář, lze získat na www.zsblazkova.cz- formuláře ke stažení)
- Zdravotní problémy konzultujte s lékařem kurzu, *léky, homeopatika i vitamíny*, které Vaše dítě užívá, odevzdejte u autobusu podepsané MUDr. Havlíčkovi, zdravotníkovi kurzu

Sjezdové lyže nebo snowboard žáci prokáží seřízení bezpečnostního vázání lyží potvrzením ze servisu, popř. čestným prohlášením zákonných zástupců (Metodický pokyn MŠMT ČR čj.:29 159/2001-26)

VYBAVENÍ

Lyž. výzbroj: sjezdové lyže nebo snowboard **VŠICHNI** se seřízeným vázáním, sjezdové boty, hole odpovídající výšce postavy (povinné), **helmu – povinně**, lyžařské brýle a rozlišovací reflexní vestu.(zajistí škola). Lyže a hole je nutné z důvodu přepravy svázat. Ideální je vak.

Zavazadlo: batoh, kufr, taška – bude se nakládat na rolbu (pokud možno jedno zavazadlo)

Obuv: teplá nepromokavá zimní obuv, tenisky nebo přezůvky do chaty

Oblečení: lyžařská bunda a lyžařské kalhoty, mikina, tepláky, termoprádlo, teplé ponožky 2 páry lyžařských rukavic, **čepice**, šátek, šála, pyžamo, spodní prádlo, trička s krátkým rukávem...

Ostatní: věci osobní hygieny, ručník, **plavky**, krém na obličej a ruce, **pomáda na rty**, kapesníky, lyžařské a **sluneční brýle**, šitíčko, psací potřeby, pastelky, blok, opalovací krém, společenské hry, knížka, *pružné obinadlo*, láhev na pití

Nebrat cenné věci! Elektrotechniku pouze na vlastní zodpovědnost. Mobilní telefony – na lyžařský výcvik ho žáci nebudou nosit, v případě ztráty neručíme!
Kapesné dle uvážení rodičů.

Pokud někdo může poskytnout drobné sponzorské předměty (propisky, sešity, sladkosti...), budeme rádi, Vaše děti je dostanou jako odměny za soutěže.

Vyúčtování bude provedeno po ukončení kurzu, nejpozději do konce března 2019.

Na Vaše děti se těší: Mgr. Milena Langová, vedoucí kurzu (telefon 777887879),

Mgr. Petr Kapounek, ředitel školy, Lada Jemelíková, Mgr. Kateřina Prudilová a MUDr. Petr Havlíček, zdravotník kurzu